

Beziehungen gestalten in der Schule

mit Gewaltfreier Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. B. Rosenberg zählt zu den bewährtesten Ansätzen in der Konfliktlösung weltweit und findet auch Deutschland in einer wachsenden Anzahl von Unternehmen und Organisationen Anwendung.



Wir übertragen die Möglichkeiten der GFK auf den Schulkontext und zeigen Ihnen, wie Sie durch menschlichen Kontakt und klare Worte auch Konfliktsituationen mit längerer Geschichte konstruktiv bearbeiten können. Durch eine tragfähige empathische Verbindung erreichen Sie Ihren Gesprächspartner besser und erhöhen die Bereitschaft zur Zusammenarbeit auf allen Seiten – auch wenn Sie mit dem Handeln der anderen Person nicht einverstanden sind. Dadurch bleiben Sie arbeitsfähig auch wenn die Emotionen hochkochen.

Im Seminar konzentrieren wir uns auf den konstruktiven Umgang mit Spannungen nach dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation (GFK). Anhand konkreter Beispiele aus dem Schulalltag arbeiten wir klassische Wendepunkte in Gesprächen und längerfristig entstandenen Situationen heraus

und finden Wege, wie Sie wieder in den konstruktiven Dialog einsteigen können. So schaffen Sie die Grundlage für ein motiviertes Umfeld, in dem es sich gemeinsam leichter leben und arbeiten lässt.

Schulungsinhalte

- Reflexion der eigenen Grundhaltung und gewohnter Verhaltensmuster in Konfliktsituationen
- universelle Ursachen von Konflikten
- der feine Unterschied zwischen einer allgemein akzeptierten Beobachtung und einer individuellen Bewertung
- Gefühle als wichtige Warnsignale ernst nehmen
- Bedürfnisklärung als Schlüssel für die Lösung von Konflikten
- beiderseits annehmbare Lösungen auf Augenhöhe verhandeln

Mit Hilfe dieser Werkzeuge gelingt es Ihnen leichter

- destruktive Kommunikationsmuster erkennen und in konstruktive Botschaften übersetzen
- eigene und fremde Anliegen klarer sehen und kommunizieren
- sicheren Kontakt aufbauen und halten
- trotz starker Emotionen handlungsfähig bleiben
- klare Grenzen setzen ohne zu verletzen
- Konflikte zu deeskalieren
- verbindliche Vereinbarungen zu treffen.